

## Afgahnische Reis : (Kabuli Palaw)

### Zutaten:

- 1.Reis 3 bis 4 KG
- 2.Fleisch 2 KG
- 3.Zwiebeln 500 Gramm
- 4.Öl 500 Milliliter
- 5.Karotten 500 Gramm
- 6.Rosine 2 Packten
- 7.Salz soviel wie nötig
- 8.Schwarze Pfeffer soviel wie nötig
- 9.Kardamom 50 Gramm
- 10.Kreuzkümmel
- 11.Mandel
- 12.Pistazien



## Hühnersuppe

### Zutaten:

- Hähnchenbrust 2 bis 4 Stück
- Karotten 2 Stücke
- Pilz 1 packt
- Erbsen 1 packt
- Gewürzte
- Kariander
- Tomatensoße 4 Stück
- Salz und Pfeffer





## Aschak

Zutaten:

- 1\_ Mehl 2 kg.
- 2\_ Lauch 2 kg.
- 3\_ Joghurt 1kl.
- 4\_ Minze soviel wie nötig.
- 5\_ Scharfes soviel wir möchten.
- 6\_ Salz soviel wie nötig.
- 7\_ Öl 1L.
- 8\_ gehackt fleisch 1kg.
- 9\_ Zwiebeln 500g.
- 10\_ Knoblauch 50g.
- 11\_ SchwarzPfeffer 50g.
- 12\_ Kurkuma 50g.
- 13\_ Koriandersamen 50g.
- 14\_ Tomatenmark 500ml.



## Hauptspeise = Kofta(Kugelfleisch)

### Zutaten:

- 1 Kilogramm Hackfleisch
- 1/2 Kilogramm Zwiebeln
- 200 Gramm geschälte
- 1/2 Kilogramm Linsen
- Tomatensoße
- ÖL 1 Liter
- Gewürzte so viel wie nötig



## Nachspeise: Ferni

### Zutaten:

- 4Liter Milch
- Halb Kilo Zucker
- 300 Gramm Speisestärke
- Rosenwasser